



Chères, chers futur(e)s athlètes de la première année « minimes »

Le 20 octobre 2020 vous allez passer de la catégorie des « scolaires » à la catégorie des « minimes ». Des changements quant à l'organisation interne (communication, horaire d'entraînement, inscriptions, sélections) du CSL sont liés à ce changement de catégorie.

Dorénavant vous n'êtes plus un grand groupe d'athlètes, comme p.ex. le groupe des débutants ou le groupe des scolaires, mais vous êtes réparti(e)s dans plusieurs groupes d'athlètes encadrés par différents entraîneurs (5 piliers CSL) avec des spécificités précises:

1 sprint/haies : Marc Dollendorf, Rachid Malki (100m, 200m, 400m, 100mhaies, 110mhaies, 400mhaies)

2 sauts : Alija Mirascic (hauteur, longueur, triple saut en plus lancer : javelot) (resp. perche : Camille Schleck)

3 demi-fond/fond : Camille Schmit, Christophe Bestgen (600m, 800m, 1000m, 1500m, 2000m, 3000m, ..., steeple)

4 lancers : Steve Tonizzo (poids, disque, marteau - entraînement a lieu à Cessange)

5 athlètes minimes polyvalents ou indéciés : Asmir Mirascic, Mohamed Djazouli (un peu toutes les diciplines - catégorie des minimes)

Votre relation avec votre entraîneur sera plus personnalisée et vous vous retrouverez dans votre groupe avec des athlètes de différents âges, c.-à-d. de «minimes /cadets /juniors / espoirs /seniors» (ceci vaut pour les groupes 1, 2, 3 et 4).

Concernant les principaux changements, en voici les détails :

A communication : c'est l'entraîneur votre interlocuteur principal et votre personne de référence au



CSL ! Pensez donc à prendre ses données personnelles : adresse email, téléphone et prévenez-le pour toute absence, en cas de maladie ou de blessure, retard à une compétition, ...

B inscriptions : vos inscriptions aux meetings se font en concertation directe et régulière avec votre entraîneur. Par l'intermédiaire des entraîneurs les listes des inscriptions aux différentes compétitions seront dressées et transmises à Jean-Claude Muller du CSL qui gère les inscriptions, les médecins, ... et qui est un de nos délégués à la FLA.

C sélections en équipes CSL : pour toutes les manifestations sportives où le CSL doit présenter des équipes complètes, p.ex. Championnats interclubs, Coupes, Championnats relais, ... le CSL (l'entraîneur, Matthieu et moi) viendra vers vous afin de vous informer sur la ou les discipline/s pour laquelle ou lesquelles vous êtes sélectionné(e)s

D concernant les meetings dits « ouverts », vous déciderez vous-mêmes si oui ou non vous voulez participer et si oui, dans quelle(s) discipline(s). C'est toujours en concertation avec votre entraîneur que vous vous inscrivez et le CSL se chargera de communiquer les inscriptions à la FLA. Néanmoins pour ces compétitions des inscriptions spontanées sur place sont possibles.

E pour tout ce qui est d'ordre général (p. ex. challenge Tageblatt indoor, cross, soirée « bowling », aider comme bénévole lors d'une manifestation, ...), un mail commun (avec lien d'inscription) sera adressé à tous les athlètes des catégories « minimes à seniors »

F: Chambre d'appel : A partir de la catégorie des minimes, le passage à la chambre d'appel pour signature des présences sera obligatoire pour les compétitions indoor à la coque et pour les championnats individuels sur piste.

Nous, en tant que coordinateurs des catégories « minimes - seniors », serons présents au stade durant vos séances d'entraînement et nous serons à votre écoute en cas de questions ou problèmes. En cas de besoin, n'hésitez pas à nous contacter, soit par téléphone (Y. H. 621 250 173), soit par mail (yola.hild@education.lu). Les entraîneurs et nous-mêmes nous faisons de notre mieux pour que vous vous sentiez à l'aise au CSL !

Dans l'attente d'une bonne coopération, nous vous adressons nos salutations cordiales.

Yola et Matthieu